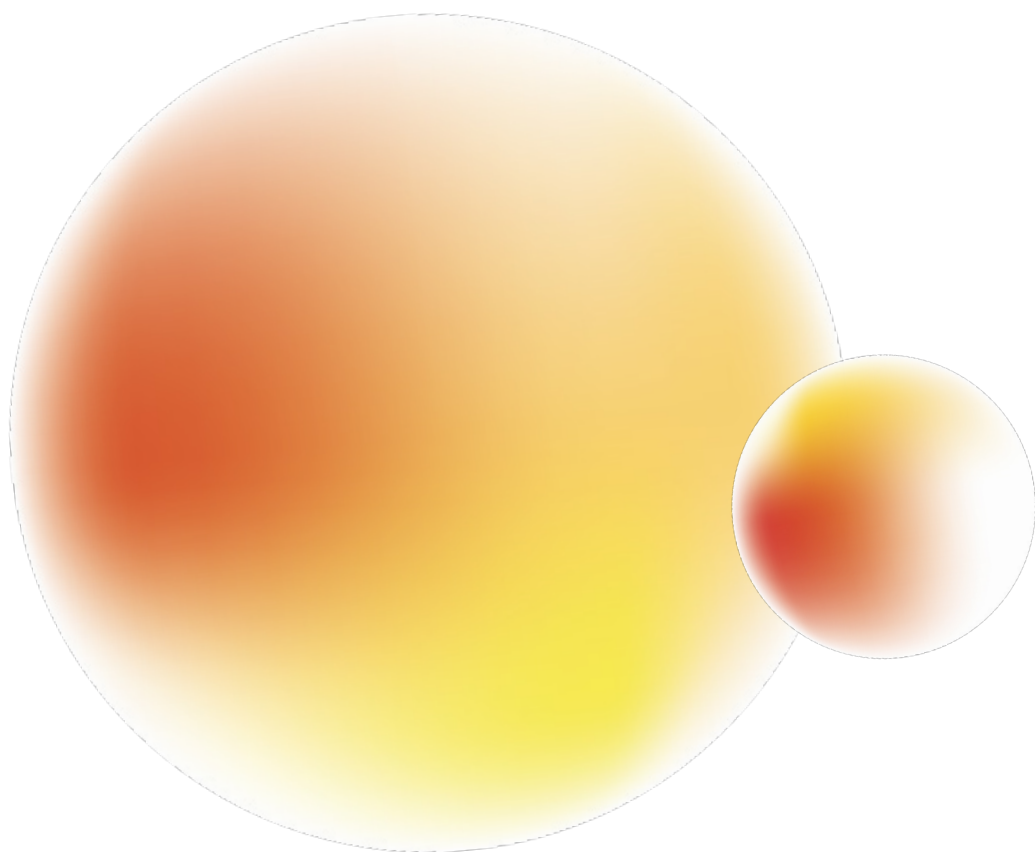




Bienvenue dans cette Exploration passionnante de la Thérapie Holistique.

Durant ce parcours, nous allons embrasser l'idée qu'une bonne santé n'est pas forcément l'absence de maladie, tel qu'on peut parfois l'entendre.

Qu'il faut être sensible au fait qu'un choc émotionnel, un traumatisme peuvent engendrer un déséquilibre et perturber notre santé.

Il est essentiel d'entretenir cet équilibre fondamental qui réside dans la connexion profonde entre le fait d'apporter le meilleur à notre corps, de prendre conscience de l'importance de savoir gérer nos émotions, notre stress.

De prendre conscience également qu'au-delà de prendre soin de nos corps physique et émotionnel, il s'agit de prendre soin de notre santé mentale afin d'éviter qu'à son tour elle vienne perturber cet équilibre.

Comprendre que l'histoire de notre naissance, l'histoire de nos ancêtres impactent l'être que nous sommes aujourd'hui bien au-delà de notre vécu. Que notre corps physique peut nous transmettre des messages à travers des codes mettant en évidence un déséquilibre fonctionnel ou émotionnel.

La prise en charge globale de la santé sera notre boussole, guidant nos pas vers une approche préventive, où l'accent est mis sur l'équilibre, la prévoyance et la promotion d'un bien-être durable. Nous explorerons les méthodes qui nourrissent non seulement le corps, mais aussi l'âme, favorisant ainsi une santé épanouissante à tous les niveaux, ce qui est essentiel.

Deux années d'enseignement qui transcendent les limites conventionnelles de la prise en charge de la santé.

Où chaque leçon est un pas vers une compréhension plus profonde de la vie et de la façon dont nous pouvons contribuer au bien-être d'une manière préventive en recherchant les causes des dysfonctionnements.

Vous allez découvrir que des méthodes ancestrales ayant traversé le temps peuvent accompagner un retour à l'équilibre fondamental de l'Être.

Près de vingt ans d'accompagnement en cabinet, une expérience extraordinaire, qui me font penser aujourd'hui que nous sommes un tout dans un tout, qu'il faut être à l'écoute, entendre et comprendre les messages de notre corps, je dirais même de nos corps.

Des années d'observation, un parcours ponctué de magnifiques rencontres et de belles histoires de vie.

Aujourd'hui je souhaite partager cette expérience afin de pouvoir transmettre un enseignement accompagnée par une équipe de spécialistes.

Cette formation s'adresse donc à tous ceux qui sont passionnés par l'approche holistique de la santé et qui souhaitent développer des compétences pratiques.

Que vous soyez déjà praticien ou que vous débutiez dans le domaine, cette formation offre des outils concrets pour enrichir votre pratique et approfondir votre compréhension de l'humain dans sa globalité et dans son environnement.

Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance.

*Heureuse d'être à vos côtés
Christelle Noguet*

CARL JUNG

"Votre vision deviendra plus claire seulement lorsque vous pourrez regarder dans votre propre cœur. Celui qui regarde à l'extérieur rêve, celui qui regarde à l'intérieur s'éveille."

CURSUS FONDAMENTAL

NOTIONS DEVELOPPEES SUR 2 ANS 23 Modules de 3 jours

ANATOMIE PATHOLOGIE PHYSIOLOGIE EN MTC

NUTRITION NUTRITHÉRAPIE BIOCHIMIE

APPROFONDISSEMENT DES NOTIONS FONDAMENTALES DE LA
MTC

PHYTHOTHÉRAPIE GEMMOTHÉRAPIE EN MTC

AROMATHÉRAPIE SOUS L'ANGLE DE LA MTC

OLIGOTHÉRAPIE FONCTIONNELLE SOUS L'ANGLE DE LA MTC

LITHOTHÉRAPIE & ELIXIRS DE CRISTAUX

FLEURS DE BACH

OLFACTOTHERAPIE ENSEIGNEMENT D'APRES GILLES FOURNIL

MORPHOTYPOLOGIE ET COMMUNICATION NON VERBALE

EPIGENETIQUE ET GENETIQUE

MEMOIRES INTRA UTERINES COMPREHENSION ET GESTION DES
INFLUENCES PERINATALES

PSYCHOGENEALOGIE

DECODAGE BIOLOGIQUE

ASTRO THERAPIE EN MTC

LES PLANS VIBRATOIRES - LES CORPS SUBTILS
SIGNIFICATION & SYMBOLIQUE DES CHAKRAS

RADIESTHÉSIE OU L'IMPACT DES ONDES ELECTROMAGNETIQUES
SUR LE VIVANT

MÉDITATION OLFACTIVE & RELAXOTHÉRAPIE

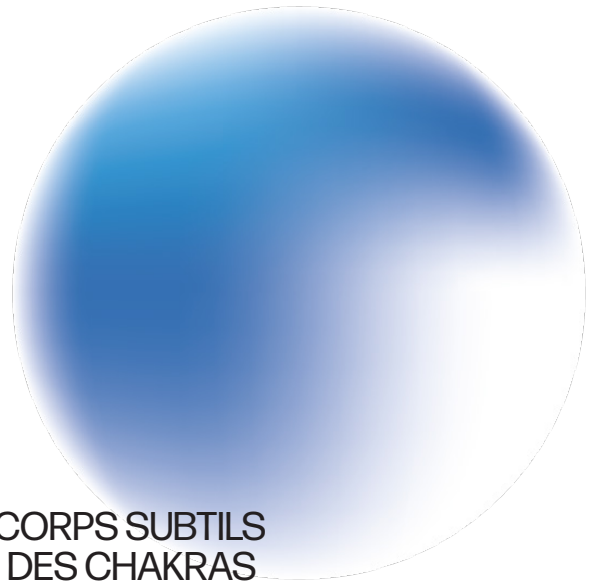
SONOTHÉRAPIE & MUSICOTHÉRAPIE

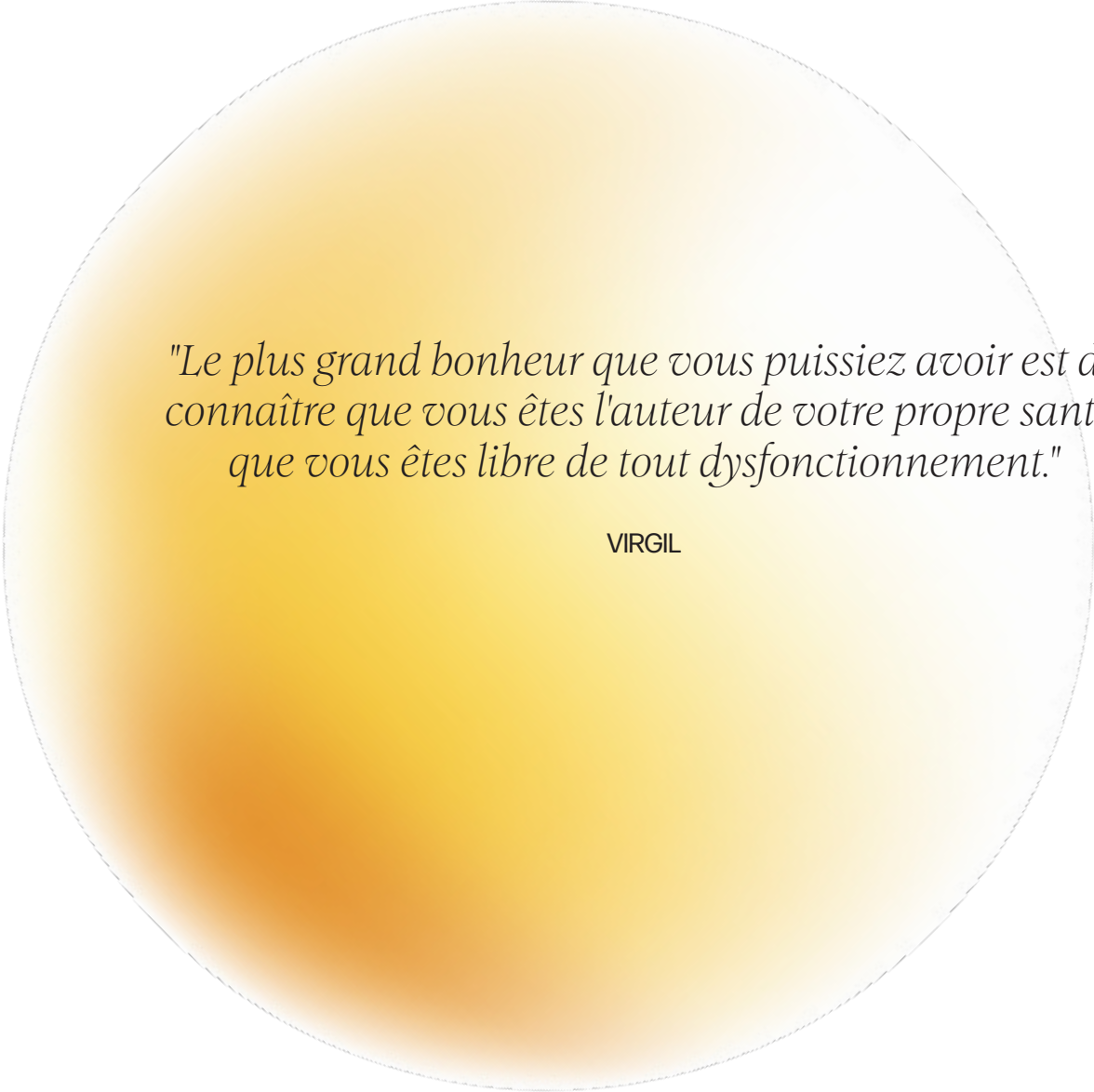
GÉOBIOLOGIE ET LIEUX SACRÉS

SOINS ESSÉNIENS ET ÉGYPTIENS

KINESIOLOGIE , pratique des principes fondamentaux & initiation à
la SYMBOLIQUE ÉNERGETIQUE DES LETTRES HÉBRAÏQUES

LECTURES DES ARCHIVES AKASHIQUES





*"Le plus grand bonheur que vous puissiez avoir est de
connaître que vous êtes l'auteur de votre propre santé,
que vous êtes libre de tout dysfonctionnement."*

VIRGIL

ANATOMIE PATHOLOGIE PHYSIOLOGIE - BASES FONDAMENTALES

Le module "Anatomie Physiologie Pathologie" se concentre sur l'étude du corps humain, en mettant l'accent sur sa structure, ses fonctions et les maladies qui peuvent affecter ses différents systèmes. L'étude de l'anatomie implique la compréhension de la structure du corps physique, y compris les organes, les tissus, les os et les muscles. La physiologie se concentre sur le fonctionnement normal du corps humain et comment ses différents systèmes travaillent ensemble pour maintenir l'équilibre et la santé. Enfin, la pathologie se concentre sur l'étude des maladies et des troubles qui peuvent affecter le corps humain, y compris leur identification, leur diagnostic et leur traitement.

INTRODUCTION À L'ÉNERGETIQUE CHINOISE Fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

- Contextualisation historique et philosophique de la MTC.
- Introduction aux principes fondamentaux tels que le Qi (énergie vitale), le Yin et le Yang, les Cinq Éléments et les Méridiens.

Yin et Yang : Équilibre Dynamique

- Compréhension approfondie du concept de Yin et de Yang.
- Application des principes Yin-Yang dans la compréhension des phénomènes physiques et énergétiques.
- Exercices pratiques pour identifier et équilibrer les aspects Yin et Yang dans la vie quotidienne. Les Cinq Éléments (Wu Xing)
- Exploration des cinq éléments : Bois, Feu, Terre, Métal, Eau.
- Corrélation des éléments avec les saisons, les organes internes, les émotions et les cycles naturels.
- Pratique de l'analyse des relations entre les éléments pour évaluer l'équilibre énergétique.

Le Système des Méridiens

- Présentation des méridiens énergétiques et de leurs points d'acupuncture.
- Exploration des douze méridiens principaux et de leurs fonctions.
- Techniques de localisation des points d'acupuncture clés pour l'équilibrage énergétique.

Applications Pratiques de l'Énergétique Chinoise

- Utilisation de l'énergétique chinoise dans le contexte de la prévention et du maintien de la santé.
- Application des principes de la MTC dans des situations courantes comme le stress, la digestion, et les troubles émotionnels.

Intégration de l'Énergétique Chinoise dans la Vie Quotidienne

- Conseils pratiques pour appliquer les principes de l'énergétique chinoise au quotidien.
- Création de routines énergétiques personnelles basées sur les enseignements.
- Discussion sur l'adaptation des concepts chinois à la culture contemporaine.

NUTRITION NUTRITHÉRAPIE BIOCHIMIE

Le module d'enseignement de la nutrition et de la nutrithérapie biochimique est un programme qui vise à approfondir les connaissances dans le domaine de la nutrition et de la biochimie appliquées à la santé. Ce module permet d'acquérir des compétences spécifiques dans l'analyse des aliments, la compréhension des mécanismes biochimiques liés à la nutrition, ainsi que dans l'évaluation et la prescription de régimes alimentaires adaptés à différentes pathologies.

Les étudiants auront l'opportunité d'apprendre les bases de la biochimie alimentaire, de comprendre les interactions entre les nutriments et le métabolisme, ainsi que d'approfondir leurs connaissances en matière de nutrithérapie. Ils seront également formés à l'évaluation de l'état nutritionnel des patients et à la prescription de compléments alimentaires.

Dans ce module, les étudiants découvriront les principales familles de compléments alimentaires telles que les vitamines, les minéraux, les oligoéléments, les acides gras essentiels et les probiotiques. Ils apprendront à identifier leurs rôles dans l'organisme, leurs indications générales ainsi que les précautions d'utilisation.

Une approche pratique permettra également de comprendre comment choisir un complément alimentaire adapté aux besoins d'une personne, en tenant compte de son mode de vie, de son alimentation et de ses objectifs de santé.

PHYTHOTHÉRAPIE GEMMOTHÉRAPIE en MTC

Le module d'enseignement sur la phytothérapie et la gemmothérapie est une formation qui explore l'utilisation des plantes médicinales et des extraits de bourgeons pour promouvoir la santé et le bien-être. Il comprend l'étude des plantes médicinales, de leurs propriétés curatives, de leurs préparations et de leur utilisation thérapeutique. Les élèves apprendront à identifier, sélectionner et utiliser différentes plantes et extraits de bourgeons pour traiter diverses affections. Ce module abordera également les aspects botaniques, chimiques et de sécurité liés à l'utilisation de ces remèdes naturels.

Dans ce module, les étudiants découvriront les principes fondamentaux de la phytothérapie et de la gemmothérapie selon l'approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Ils apprendront à comprendre les propriétés énergétiques des plantes, leur nature, leur saveur ainsi que leurs affinités avec les différents organes et méridiens.

L'enseignement permettra également d'étudier les principales plantes et macérats de bourgeons utilisés pour soutenir les grands équilibres de l'organisme, notamment les fonctions digestives, respiratoires, nerveuses et circulatoires.

Une attention particulière sera portée à l'utilisation pratique des plantes, aux indications les plus courantes, aux précautions d'emploi ainsi qu'aux associations possibles dans le cadre d'une approche globale de la santé.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour intégrer la phytothérapie et la gemmothérapie dans une démarche de prévention, d'accompagnement et de bien-être selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

AROMATHÉRAPIE en MTC

L'aromathérapie est une approche de médecine complémentaire qui utilise des huiles essentielles, extraites de plantes aromatiques, pour favoriser la santé physique, émotionnelle et mentale. Elle repose sur l'utilisation de ces huiles essentielles par inhalation, massage ou diffusion pour leurs propriétés thérapeutiques, notamment pour soulager le stress, l'anxiété, les douleurs et améliorer le bien-être général. Cette pratique est souvent intégrée à des massages aromatiques, à des rituels de relaxation ou utilisée pour compléter d'autres approches de santé. Elle nécessite une connaissance approfondie des huiles essentielles, de leur chimie, de leurs utilisations et de leurs contre-indications pour être pratiquée en toute sécurité.

Dans ce module, les étudiants découvriront les principes fondamentaux de l'aromathérapie selon l'approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Ils apprendront à comprendre les propriétés énergétiques des huiles essentielles, leur nature, leurs actions et leurs correspondances avec les organes et les méridiens.

L'enseignement permettra d'étudier les principales huiles essentielles utilisées pour favoriser l'équilibre énergétique, soutenir les fonctions de l'organisme et accompagner les déséquilibres les plus courants. Les étudiants seront initiés aux différentes voies d'utilisation ainsi qu'aux règles de dilution et de sécurité. Une attention particulière sera portée à l'utilisation pratique des huiles essentielles dans une approche globale de bien-être, en tenant compte des principes de la MTC et des besoins spécifiques de chaque personne.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre, sélectionner et utiliser les huiles essentielles de manière adaptée et sécurisée dans une démarche de prévention, d'accompagnement et de bien-être.

OLIGOTHÉRAPIE en MTC

L'oligothérapie est une méthode qui utilise les oligoéléments, présents en très faibles quantités dans l'organisme, pour contribuer au maintien de l'équilibre physiologique et au bon fonctionnement des différentes fonctions biologiques. Ces éléments, tels que le zinc, le cuivre, le manganèse ou le sélénium, interviennent dans de nombreuses réactions enzymatiques et métaboliques essentielles à la santé.

Dans ce module, les étudiants découvriront les principes fondamentaux de l'oligothérapie et le rôle des principaux oligoéléments dans l'organisme. Ils apprendront à identifier les déséquilibres pouvant être associés à certaines carences ou à certains terrains particuliers.

L'enseignement abordera également l'oligothérapie selon l'approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), en mettant en relation les fonctions des oligoéléments avec les grands équilibres énergétiques du corps, les organes et les différentes constitutions.

Les étudiants seront initiés à l'utilisation des principaux oligoéléments, à leurs indications générales, à leurs modes d'administration ainsi qu'aux précautions d'emploi nécessaires à une utilisation adaptée et sécurisée.

Une approche pratique permettra de comprendre comment intégrer l'oligothérapie dans une démarche globale de prévention, d'accompagnement et de bien-être, en complément d'une bonne hygiène de vie et des autres outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre les principes de l'oligothérapie et son utilisation dans une approche globale visant à soutenir l'équilibre et le bien-être de la personne.

"Nous sommes des âmes habitant des corps temporaires. Prendre soin de nos âmes a un impact direct sur la santé de nos corps."

LITHOTHÉRAPIE ET ÉLIXIRS DE CRISTAUX

Le module d'enseignement sur la lithothérapie et les élixirs de cristaux est une formation qui explore l'utilisation des minéraux, des pierres et des cristaux dans une démarche de bien-être et d'accompagnement de la personne. Il permet de découvrir les principales familles de pierres, leurs caractéristiques, leurs origines ainsi que leurs utilisations traditionnelles.

Les étudiants apprendront à identifier les principaux minéraux utilisés en lithothérapie, à comprendre leurs propriétés symboliques et énergétiques, ainsi qu'à les utiliser dans un cadre de développement personnel et de bien-être. Une attention particulière sera portée aux méthodes de sélection, de nettoyage, de purification et de conservation des pierres.

Le module abordera également les élixirs de cristaux, leur mode de préparation, leurs principes d'utilisation et leurs applications dans une approche globale d'équilibre physique, émotionnel et mental. Les étudiants découvriront les différents types d'élixirs, leurs spécificités et les précautions à respecter lors de leur utilisation.

L'enseignement permettra d'acquérir des connaissances générales sur les correspondances traditionnellement associées aux pierres et aux cristaux, ainsi que sur leur intégration dans des pratiques de relaxation, de méditation et de bien-être.

Une attention particulière sera portée à l'approche éthique, à la sécurité d'utilisation et à la place de la lithothérapie comme pratique complémentaire de bien-être.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances fondamentales nécessaires pour reconnaître les principaux cristaux, comprendre les principes de la lithothérapie et des élixirs de cristaux,

FLEURS DE BACH

Le module d'enseignement sur les Fleurs de Bach est une formation qui explore l'utilisation des élixirs floraux développés par Edward Bach dans une démarche de bien-être émotionnel et d'accompagnement de la personne. Cette approche repose sur l'utilisation de préparations florales destinées à favoriser l'harmonie émotionnelle et à soutenir les capacités naturelles d'adaptation face aux difficultés du quotidien.

Les étudiants découvriront l'histoire et les fondements de la méthode des Fleurs de Bach, ainsi que les principes qui sous-tendent leur utilisation. Ils apprendront à identifier les différents états émotionnels et à sélectionner les élixirs les plus adaptés aux besoins de chaque personne.

L'enseignement abordera l'étude des 38 Fleurs de Bach, leurs caractéristiques principales, leurs indications traditionnelles ainsi que leurs modes d'utilisation. Les étudiants seront également initiés à la réalisation de mélanges personnalisés et aux conseils d'accompagnement associés.

Une attention particulière sera portée à l'écoute, à l'observation et à la compréhension des émotions afin de permettre une utilisation adaptée des élixirs floraux dans une approche globale de bien-être.

Le module abordera également les limites de cette méthode, les précautions d'utilisation et sa place dans une démarche complémentaire d'accompagnement de la personne.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre les principes des Fleurs de Bach, reconnaître les principaux états émotionnels associés aux différents élixirs et utiliser cette méthode de manière adaptée dans une démarche de bien-être et d'équilibre émotionnel.

OLFACTOTHÉRAPIE selon l'enseignement de Gilles Fournil

Le module d'enseignement sur l'olfactothérapie est une formation qui explore l'utilisation des odeurs et des huiles essentielles dans une démarche de connaissance de soi, d'accompagnement émotionnel et de bien-être. Inspiré notamment des travaux de Gilles Fournil, cet enseignement met en lumière les liens entre les perceptions olfactives, la mémoire, les émotions et les comportements.

Les étudiants découvriront les principes fondamentaux de l'olfactothérapie et le rôle du système olfactif dans les mécanismes émotionnels et comportementaux. Ils apprendront à comprendre comment certaines odeurs peuvent faire émerger des souvenirs, des ressentis ou des réactions émotionnelles parfois inconscientes.

L'enseignement abordera l'utilisation des huiles essentielles comme outils d'exploration personnelle et de développement du bien-être. Les étudiants seront initiés à l'identification des familles olfactives, à l'écoute des ressentis corporels et émotionnels ainsi qu'aux méthodes d'accompagnement utilisées en olfactothérapie.

Une attention particulière sera portée à l'observation, à l'écoute et au respect du vécu de la personne, afin de favoriser une approche individualisée et bienveillante. Les étudiants apprendront également les règles de sécurité liées à l'utilisation des huiles essentielles et les limites de cette pratique.

Ce module permettra de comprendre comment l'olfactothérapie peut s'intégrer dans une démarche globale de bien-être, de gestion des émotions et de développement personnel.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances fondamentales nécessaires pour comprendre les principes de l'olfactothérapie, utiliser les odeurs et les huiles essentielles comme outils d'accompagnement et intégrer cette approche dans une pratique respectueuse et adaptée aux besoins de la personne.

MORPHOTYPOLOGIE, PSYCHOMORPHOLOGIE, COMMUNICATION NON VERBALE en MTC

Le module d'enseignement sur la morphotypologie, la psychomorphologie, la communication non verbale et la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) est une formation qui vise à développer les capacités d'observation et de compréhension de la personne à travers sa morphologie, son expression corporelle et ses modes de communication. Cette approche permet d'affiner la qualité de la relation dans les domaines de l'accompagnement, du conseil et du bien-être.

Les étudiants découvriront les principes fondamentaux de la morphotypologie, qui étudie les différentes caractéristiques physiques et les morphotypes. Ils apprendront à reconnaître les grandes tendances morphologiques et à comprendre les liens traditionnellement établis entre la structure corporelle, les comportements et les modes de fonctionnement.

Le module abordera également la psychomorphologie, qui relie l'observation des traits du visage et de la morphologie aux tendances psychologiques, émotionnelles et relationnelles d'une personne. Les étudiants seront initiés à l'analyse globale du visage et du corps comme outils de compréhension des dynamiques internes et des modes d'expression individuels.

L'enseignement inclura l'étude de la communication non verbale, en mettant l'accent sur la posture, les gestes, les expressions faciales et les attitudes corporelles. Les étudiants apprendront à observer ces éléments afin de mieux comprendre la manière dont une personne exprime ses émotions et interagit avec son environnement. Le module intégrera également une introduction aux principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), en lien avec l'observation du corps et des manifestations externes comme reflets de l'état global de la personne. Les étudiants découvriront les notions de terrain, d'équilibre global et d'harmonie entre les différentes fonctions de l'organisme, dans une approche de compréhension globale et non diagnostique.

Une attention particulière sera portée à une approche bienveillante, respectueuse et non réductrice, en rappelant que ces outils sont des grilles de lecture et non des systèmes de classification rigides. L'objectif est de favoriser une meilleure qualité relationnelle et une compréhension globale de la personne.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour identifier les principaux morphotypes, comprendre les principes de la psychomorphologie, intégrer la communication non verbale et avoir une première approche des concepts de la MTC dans une démarche

EPIGENETIQUE en MTC

Le module d'enseignement sur la génétique et l'épigénétique est une formation qui vise à introduire les bases scientifiques permettant de comprendre le fonctionnement des gènes et leur rôle dans le développement, le fonctionnement et l'adaptation de l'organisme. Il apporte des connaissances fondamentales sur l'influence de l'hérédité et de l'environnement sur la santé.

Les étudiants découvriront les principes de base de la génétique, notamment la transmission des caractères héréditaires, le rôle de l'ADN et des gènes, ainsi que les notions essentielles liées au patrimoine génétique. Ils seront initiés à la compréhension globale de l'organisation biologique de l'être humain.

Le module abordera également l'épigénétique, qui étudie la manière dont l'environnement, l'alimentation, le stress, le mode de vie et les facteurs externes peuvent influencer l'expression des gènes sans modifier la séquence de l'ADN. Les étudiants comprendront ainsi que les gènes peuvent être activés ou modulés en fonction du contexte de vie.

Une attention particulière sera portée aux liens entre hygiène de vie, alimentation, stress et expression génétique, afin de mieux comprendre l'importance des facteurs environnementaux dans le maintien de la santé et du bien-être.

L'enseignement permettra également d'introduire une vision globale et intégrative de la santé, en mettant en relation les notions de terrain, de prédisposition et d'adaptation de l'organisme face aux variations de son environnement.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre les grands principes de la génétique et de l'épigénétique, ainsi que leur rôle dans la santé, la prévention et l'adaptation de l'organisme dans une approche globale du bien-être.

MÉMOIRES INTRA-UTÉRINES ET INFLUENCES PÉRINATALES : COMPRÉHENSION ET GESTION DES INFLUENCES PERINTALES

Le module d'enseignement sur les mémoires intra-utérines et les influences périnatales est une formation qui vise à introduire les bases de compréhension des premières étapes de la vie et de leur impact potentiel sur le développement de la personne. Il propose une approche globale du vécu prénatal et des premières interactions précoces.

Les étudiants découvriront les différentes étapes du développement intra-utérin, depuis la conception jusqu'à la naissance, ainsi que les facteurs pouvant influencer cette période, tels que l'environnement émotionnel, le stress maternel ou les conditions de grossesse. Ils seront sensibilisés à l'importance des premières empreintes de vie dans la construction globale de l'individu.

Le module abordera la notion de mémoires intra-utérines, comprises comme des hypothèses de traces ou d'empreintes précoces pouvant influencer certaines perceptions, réactions émotionnelles ou schémas comportementaux à l'âge adulte. Les étudiants seront initiés à une lecture symbolique et compréhensive de ces influences, dans une approche non médicale et non substitutive.

Une attention particulière sera portée aux influences périnatales, incluant la période autour de la naissance, et à leur rôle potentiel dans le ressenti de sécurité, de lien et d'adaptation au monde extérieur. Les étudiants apprendront à reconnaître l'importance du contexte de naissance dans une approche globale de la personne.

L'enseignement mettra également l'accent sur une posture d'écoute, de respect et de prudence, en rappelant que ces notions relèvent d'une approche de compréhension globale et de développement personnel, et ne doivent pas être interprétées comme des outils de diagnostic.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre les notions de mémoires intra-utérines et d'influences périnatales, et les intégrer dans une démarche d'accompagnement centrée sur la compréhension globale du vécu et du développement de la personne.

PSYCHOGÉNÉALOGIE

Le module d'enseignement sur la psychogénéalogie est une formation qui vise à introduire l'étude des liens familiaux et de leur influence potentielle sur le vécu, les comportements et les schémas de vie d'une personne. Il propose une approche globale de l'histoire familiale et des transmissions intergénérationnelles.

Les étudiants découvriront les bases de la construction de l'arbre généalogique et les notions essentielles liées aux relations familiales, aux événements marquants et aux dynamiques transgénérationnelles. Ils seront sensibilisés à l'importance de l'histoire familiale dans la compréhension du parcours individuel.

Le module abordera la notion de psychogénéalogie, qui s'intéresse aux possibles transmissions émotionnelles, comportementales et symboliques au sein des lignées familiales. Les étudiants seront initiés à l'observation des répétitions de schémas, des dates significatives, des événements familiaux et de leur impact potentiel sur la construction personnelle.

Une attention particulière sera portée à une lecture symbolique et compréhensive de ces éléments, dans une démarche d'exploration personnelle et de développement de la conscience de soi. Les étudiants apprendront à aborder ces notions avec prudence, recul et sans interprétation déterministe.

L'enseignement insistera également sur la posture d'écoute et d'accompagnement, en rappelant que la psychogénéalogie est un outil de compréhension globale et non un outil de diagnostic ou d'explication unique du vécu d'une personne.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre les principes de la psychogénéalogie et les intégrer dans une démarche d'accompagnement, d'exploration personnelle et de développement de la compréhension des dynamiques familiales.

DÉCODAGE BIOLOGIQUE

Le module d'enseignement sur le décodage biologique est une formation qui vise à introduire une approche de compréhension globale des liens entre les émotions, le vécu psychologique et certaines manifestations corporelles. Il propose une lecture symbolique et fonctionnelle du corps dans une démarche d'exploration du sens des symptômes.

Les étudiants découvriront les principes fondamentaux du décodage biologique, notamment l'idée selon laquelle certains déséquilibres ou inconforts corporels peuvent être associés à des vécus émotionnels ou à des situations de stress non exprimées. Ils seront sensibilisés à une vision globale de l'être humain intégrant le corps, les émotions et l'expérience de vie.

Le module abordera l'observation des liens possibles entre événements de vie, états émotionnels et réactions physiologiques, dans une approche de compréhension et d'accompagnement de la personne. Les étudiants seront initiés à l'identification de situations de stress et à leur mise en perspective dans le vécu global de l'individu.

Une attention particulière sera portée à une démarche prudente, respectueuse et non réductrice, en rappelant que le décodage biologique constitue une grille de lecture et non un outil de diagnostic médical. L'objectif est de favoriser la compréhension de soi et l'exploration des liens entre vécu émotionnel et ressenti corporel.

L'enseignement insistera également sur la posture d'écoute et d'accompagnement, afin d'aider la personne à donner du sens à son expérience tout en respectant la complexité des facteurs impliqués dans la santé.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre les principes du décodage biologique et les intégrer dans une démarche globale d'accompagnement, de développement personnel et de compréhension des interactions entre corps et émotions.



"La véritable guérison vient de la compréhension et de la transformation de la conscience, ce qui est au cœur de la spiritualité."

ECKHART TOLLE

ASTRO-THÉRAPIE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Le module d'enseignement sur l'astro-thérapie en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) est une formation qui propose une approche symbolique et intégrative visant à explorer les liens entre les cycles naturels, les rythmes de vie et le vécu personnel. Il s'inscrit dans une démarche de compréhension globale de la personne et de son environnement.

Les étudiants découvriront les bases de l'astro-thérapie, en lien avec l'observation des cycles temporels et des influences symboliques traditionnellement associées aux mouvements du vivant. Ils seront sensibilisés à la notion de rythmes naturels et à leur impact potentiel sur les états émotionnels, l'énergie et le comportement.

Le module abordera également les principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), notamment la vision cyclique de la nature, l'équilibre des énergies et l'importance des rythmes saisonniers dans le fonctionnement global de l'organisme. Ces notions seront mises en relation avec une lecture symbolique et non déterministe de l'individu.

Une attention particulière sera portée à une approche prudente et respectueuse, en rappelant que l'astro-thérapie constitue un outil d'exploration et de compréhension de soi, et non un outil de prédiction ou de diagnostic. L'objectif est de favoriser une meilleure connaissance de soi à travers des repères symboliques et des cycles naturels.

L'enseignement insistera également sur la posture d'écoute et d'accompagnement, afin d'aider la personne à relier ses ressentis à une vision plus globale de son équilibre et de son évolution personnelle, dans le respect de la complexité humaine.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre les principes de l'astro-thérapie en lien avec la MTC et les intégrer dans une démarche d'accompagnement, de développement personnel et de compréhension globale des rythmes de vie.

Ce module offre une introduction complète aux principes de base de l'énergétique chinoise, allant des concepts fondamentaux de la MTC aux applications pratiques dans la vie quotidienne. L'éthique et la responsabilité sont soulignées tout au long de la formation pour garantir une pratique respectueuse et bénéfique.

"Il n'est pas possible de soigner le corps sans soigner l'âme."

SOCRATE

LES PLANS VIBRATOIRES - LES CORPS SUBTILS SIGNIFICATION & SYMBOLIQUE DES CHAKRAS

Introduction aux Corps Subtils

- Exploration des concepts de base des corps subtils.
- Compréhension des différentes couches énergétiques qui composent l'être humain.
- Examen des liens entre les corps subtils et la santé physique, mentale et émotionnelle.

Les Plans Vibratoires

- Définition des plans vibratoires et de leur influence sur la réalité.
- Exploration des différentes fréquences vibratoires et de leur impact sur la conscience.
- Exercices pratiques pour ressentir et ajuster sa propre fréquence vibratoire.

Symbolique des Chakras

- Présentation des sept principaux chakras et de leur emplacement dans le corps.
- Analyse de la symbolique associée à chaque chakra.
- Exploration des correspondances entre les chakras, les éléments, les couleurs et les aspects psychologiques.

Équilibrage des Chakras

- Techniques d'équilibrage énergétique des chakras.
- Méditations spécifiques pour chaque chakra.
- Utilisation de cristaux, de sons et d'autres outils pour équilibrer les centres énergétiques.

Corrélation entre les Corps Subtils et les Chakras

- Analyse des interactions entre les corps subtils et les chakras.
- Compréhension des implications énergétiques sur la santé globale.
- Exercices pour harmoniser les différents aspects énergétiques de l'être.

Pratiques Avancées et Applications

- *Approfondissement des techniques avancées d'harmonisation énergétique.*
- *Exploration des applications pratiques dans la vie quotidienne, la guérison et le bien-être.*
- Cas d'étude et partage d'expériences sur l'application des enseignements.

Chaque module peut inclure des présentations théoriques, des démonstrations pratiques, des exercices expérientiels, des discussions en groupe et des moments de partage. Les participants auront l'occasion d'appliquer les connaissances acquises dans des situations concrètes et de développer leurs compétences dans le domaine des corps subtils, des plans vibratoires et de la symbolique des chakras.

RADIESTHÉSIE ET L'IMPACT DES ONDES ELECTROMAGNETIQUES SUR LE VIVANT

Introduction à la Radiesthésie

- Définition de la radiesthésie et son contexte historique.
- Exploration des principes fondamentaux de la radiesthésie.
- Familiarisation avec les outils radiesthésiques tels que la pendule et la baguette.

Les Outils de la Radiesthésie

- Apprentissage approfondi du pendule : choix, programmation et utilisation.
- Utilisation de la baguette de sourcier et d'autres instruments radiesthésiques.
- Pratique de la calibration des outils pour une précision accrue.

Les Domaines d'Application de la Radiesthésie

- Exploration des différentes applications de la radiesthésie : géobiologie, recherche d'objets, etc.
- Étude des protocoles radiesthésiques adaptés à chaque domaine.
- Cas d'étude pour illustrer l'efficacité de la radiesthésie dans des situations réelles.

Techniques de Détection

- *Enseignement des techniques de détection des énergies, des champs magnétiques et des perturbations telluriques.*
- *Pratique de la détection des zones bénéfiques et défavorables dans l'environnement.*
- *Approfondissement des méthodes de diagnostic radiesthésique.*

Travail sur l'Énergie

- Compréhension des concepts énergétiques liés à la radiesthésie.
- Pratique de la détection et de l'harmonisation des déséquilibres énergétiques.
- Intégration de la radiesthésie dans des approches holistiques de guérison énergétique.

Éthique et Responsabilité en Radiesthésie

- Discussion sur l'importance de l'éthique dans la pratique de la radiesthésie.
- Considérations éthiques lors de l'utilisation de la radiesthésie dans des domaines sensibles.
- Responsabilité du praticien et respect des limites éthiques.

Pratique Supervisée et Retours d'Expérience

- Sessions pratiques supervisées pour appliquer les techniques enseignées.
- Retours d'expérience, partage de cas pratiques et résolution de problèmes.
- Discussion sur les différentes approches et styles individuels des participants.

Ce module d'enseignement sur la radiesthésie vise à fournir aux participants une base solide pour explorer et appliquer cette pratique dans divers contextes. Les sessions pratiques et les discussions favorisent une compréhension approfondie de la radiesthésie et encouragent le développement de compétences pratiques.

MÉDITATION & RELAXOTHÉRAPIE

Introduction à la Méditation

- Définition de la méditation et exploration de ses origines culturelles et spirituelles.
- Compréhension des bénéfices physiques, mentaux et émotionnels de la méditation.
- Présentation des différentes formes de méditation.

Les Fondements de la Pratique Méditative

- Apprentissage des postures de méditation et des positions du corps.
- Exploration des techniques de respiration consciente pour favoriser la concentration.
- Introduction à la pleine conscience (mindfulness) comme base de la méditation.

Méditation Guidée

- Pratique de la méditation guidée pour développer la concentration.
- Utilisation de la visualisation comme outil de relaxation et d'exploration intérieure.
- Création de scripts de méditation guidée.

Méditation en Mouvement

- *Introduction à la méditation en mouvement (yoga, marche consciente, etc.).*
- *Exploration des différentes méthodes de méditation active.*
- *Pratique de la pleine conscience dans les activités quotidiennes.*

Méditation et Gestion du Stress

- Compréhension du lien entre la méditation et la réduction du stress.
- Techniques de méditation spécifiques pour gérer le stress au quotidien.
- Intégration de la méditation dans un mode de vie bien équilibré.

Approfondissement de la Méditation

- Pratique de méditations avancées pour explorer la conscience supérieure.
- Introduction à la méditation transcendante et à d'autres formes avancées.
- Discussion sur les expériences individuelles et les défis potentiels dans la pratique avancée.

Méditation et Énergie

- Exploration de la méditation pour l'équilibrage des centres d'énergie (chakras).
- Techniques de méditation pour la gestion de l'énergie vitale.
- Méditations spécifiques pour stimuler la créativité et la clarté mentale.

SONOTHÉRAPIE & MUSICOTHÉRAPIE

Fondements de la Sonothérapie

- Introduction à la sonothérapie : origines, histoires et philosophies.
- Exploration des principes fondamentaux de la vibration sonore en tant qu'outil de guérison.
- Compréhension des différentes traditions musicales et des instruments utilisés en sonothérapie.

Les Sons et leurs Effets sur le Corps et l'Esprit

- Étude des propriétés vibratoires des sons et de leur impact sur les fréquences corporelles.
- Examen des réponses physiologiques et psychologiques aux différentes fréquences sonores.
- Pratique d'exercices d'écoute consciente pour percevoir les effets des sons sur soi.

Instruments et outils en Sonothérapie

- *Présentation et pratique des instruments couramment utilisés en sonothérapie : bols chantants, gongs, diapasons, tambours chamaniques, etc.*
- *Apprentissage de la sélection et de l'utilisation appropriée des instruments en fonction des besoins du client.*
- *Techniques d'accordage et de résonance pour optimiser les effets thérapeutiques.*

Protocoles de Séances en Sonothérapie

- *Développement de protocoles de séances adaptés à différentes situations : relaxation, méditation, guérison émotionnelle, etc.*
- *Intégration de la sonothérapie dans des contextes de soins de santé holistiques.*
- *Pratique de la création et de la mise en œuvre de séances complètes.*

Sonothérapie et Énergétique

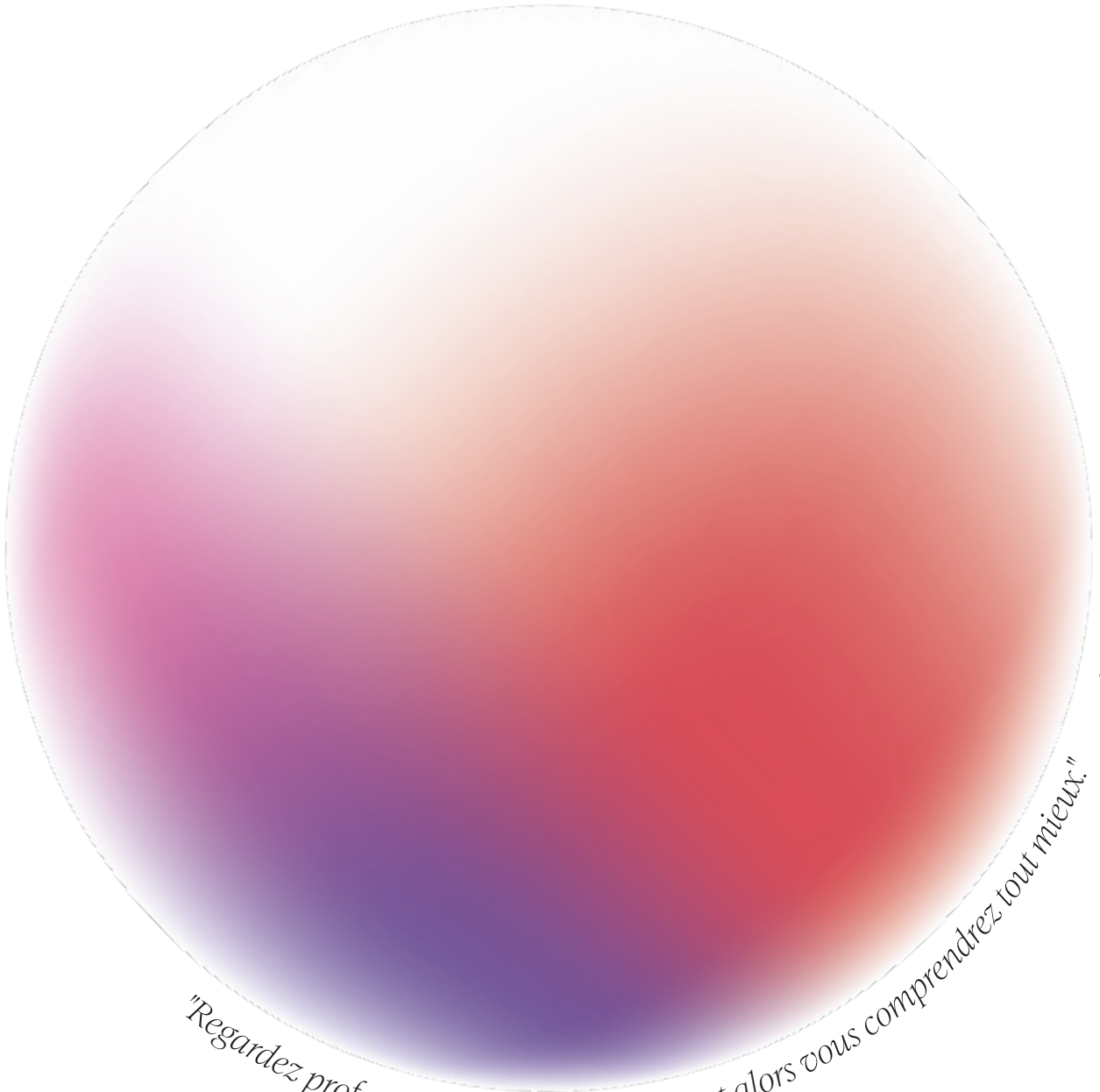
- Liaison entre la sonothérapie et les concepts énergétiques (chakras, méridiens, etc.).
- Exploration des protocoles de sonothérapie pour l'équilibrage énergétique.
- Utilisation de la sonothérapie dans le cadre de la guérison holistique.

Éthique et Pratique Professionnelle en Sonothérapie

- Discussion sur les responsabilités éthiques du praticien en sonothérapie.
- Établissement de limites et de lignes directrices pour une pratique éthique.
- Considérations éthiques lors de l'intégration de la sonothérapie dans des contextes cliniques.

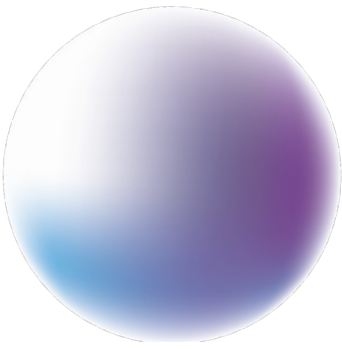
Pratique Supervisée et Retours d'Expériences

- *Sessions pratiques supervisées pour appliquer les enseignements.*
 - *Retours d'expérience, partage de cas pratiques et résolution de problèmes.*
 - *Discussions sur les différentes approches et styles individuels des participants.*
- Ce module vise à fournir aux participants une compréhension approfondie des principes de la sonothérapie, des compétences pratiques dans l'utilisation des instruments et de la voix, ainsi que les bases éthiques nécessaires à la pratique professionnelle de la sonothérapie.*



ALBERT EINSTEIN

"Regardez profondément dans la nature et alors vous comprendrez tout mieux."



GÉOBIOLOGIE ET LIEUX SACRÉS

Introduction à la Géobiologie

- *Définition de la géobiologie et son rôle dans le bien-être humain.*
- *Exploration des concepts fondamentaux tels que les lignes telluriques, les réseaux énergétiques et les perturbations géopathogènes.*
- *Contextualisation historique des pratiques liées à la géobiologie dans différentes cultures.*

Les Énergies Telluriques

- *Étude approfondie des différentes sources d'énergies telluriques (courants d'eau souterrains, failles géologiques, etc.).*
- *Techniques de détection des courants telluriques et des perturbations énergétiques.*
- *Évaluation des effets des énergies telluriques sur la santé humaine.*

Réseaux Énergétiques et Géométrie Sacrée

- *Exploration des réseaux énergétiques subtils (réseaux de Hartmann, Curry, etc.).*
- *Introduction à la géométrie sacrée et son rôle dans la configuration énergétique des lieux.*
- *Pratique de la détection des points d'énergie particuliers liés à la géométrie sacrée.*

Identification et Évaluation des Lieux Sacrés

- *Définition des lieux sacrés et exploration de leur signification culturelle et spirituelle.*
- *Méthodes pour identifier les lieux sacrés, anciens et contemporains.*
- *Évaluation des caractéristiques énergétiques spécifiques qui définissent un lieu comme sacré.*

Harmonisation et Rééquilibrage Énergétique

- *Techniques d'harmonisation énergétique des lieux géobiologiquement perturbés.*
- *Utilisation de cristaux, de plantes et d'autres outils pour rééquilibrer les énergies des espaces.*
- *Pratique de la purification et de la revitalisation des lieux.*

Applications Pratiques de la Géobiologie

- *Intégration de la géobiologie dans la conception des espaces de vie et de travail.*
- *Utilisation de la géobiologie dans des contextes thérapeutiques et de bien-être.*
- *Études de cas illustrant les applications pratiques de la géobiologie.*

Éthique et Responsabilité en Géobiologie

- *Discussions sur les responsabilités éthiques du praticien en géobiologie.*
- *Établissement de limites et de lignes directrices pour une pratique éthique.*
- *Considérations éthiques lors de l'intervention dans des lieux sacrés.*

Pratique Supervisée et Retours d'Expériences

- *Sessions pratiques supervisées pour appliquer les techniques enseignées.*
- *Retours d'expérience, partage de cas pratiques et résolution de problèmes.*
- *Discussion sur les différentes approches et styles individuels des participants.*

Ce module vise à fournir aux participants une compréhension approfondie de la géobiologie, de la détection des énergies subtiles dans l'environnement, et de la manière d'harmoniser les lieux pour favoriser le bien-être et la spiritualité. L'aspect éthique est également souligné pour encourager une pratique responsable et respectueuse.

SOINS ESSÉNIENS ET EGYPTIENS

Les Soins Esséniens et Égyptiens constituent une approche thérapeutique complète agissant sur la triple constitution de l'Être, corps-âme-esprit, et sur sa multidimensionnalité. Le praticien œuvre avec l'énergie Universelle sur les chakras, les nadis, et les différents corps subtils afin de rétablir l'harmonie sur tous les plans. Ses pratiques facilitent les prises de conscience et permettent ainsi à l'Être de franchir d'importantes étapes dans son développement personnel.

Le module d'enseignement sur les soins esséniens et égyptiens est une formation qui propose une découverte de pratiques de bien-être inspirées de traditions anciennes, visant à favoriser l'harmonisation globale de la personne sur les plans physique, émotionnel et énergétique.

Les étudiants découvriront les origines et les fondements des soins esséniens et égyptiens, ainsi que leurs représentations symboliques et leurs approches traditionnelles du corps et de l'énergie. Ils seront sensibilisés à une vision globale de l'être humain, intégrant le lien entre corps, émotions et dimension intérieure.

Le module abordera les différentes techniques de soins associées à ces traditions, notamment les gestes de relaxation, les approches corporelles douces, ainsi que l'utilisation de supports symboliques et énergétiques dans une démarche de détente et de rééquilibrage global.

Une attention particulière sera portée à l'intention du soin, à la qualité de présence et à l'accompagnement de la personne dans un cadre respectueux et bienveillant. Les étudiants apprendront à développer une posture d'écoute et de centrage dans la relation d'aide.

L'enseignement insistera également sur la dimension complémentaire de ces pratiques, en rappelant qu'elles s'inscrivent dans une démarche de bien-être et de développement personnel, sans se substituer à un suivi médical ou thérapeutique.

À l'issue de ce module, les étudiants disposeront des connaissances de base nécessaires pour comprendre les principes des soins esséniens et égyptiens et les intégrer dans une approche globale d'accompagnement, de relaxation et de bien-être.

KINESIOLOGIE, pratique des principes fondamentaux & initiation à la SYMBOLIQUE ÉNERGÉTIQUE DES LETTRES HÉBRAÏQUES

Les 22 Lettres Hébraïques sont des Présences vivantes et conscientes, elles représentent l'esprit du Divin.

Chacune porte en elle certains aspects de la Création.

Utiliser leur Puissance Vibratoire permet de toucher les profondeurs de l'Être en favorisant d'importantes ouvertures de Conscience.

Ces Lettres Lumières sont un portail d'accès à la connaissance de Soi..

"La santé émotionnelle, mentale et spirituelle est non seulement une fin en soi, mais la clé de toute vie épanouissante."

GARY ZUKAV

"La paix intérieure ne peut être atteinte que par une compréhension profonde de soi."

PARAMAHANSA YOGANANDA

"Il est un axiome en médecine que l'âme gouverne le corps.
On ne peut couper l'un de l'autre."

MAHATMA GANDHI

LECTURES DES MEMOIRES AKASHIQUES

Introduction aux Mémoires Akashiques

- Définition des Mémoires Akashiques en tant que champ énergétique enregistrant les pensées, actions et émotions passées, présentes et futures.
- Contextualisation historique et spirituelle de ces concepts.

Les Mémoires Akashiques comme Source d'Information

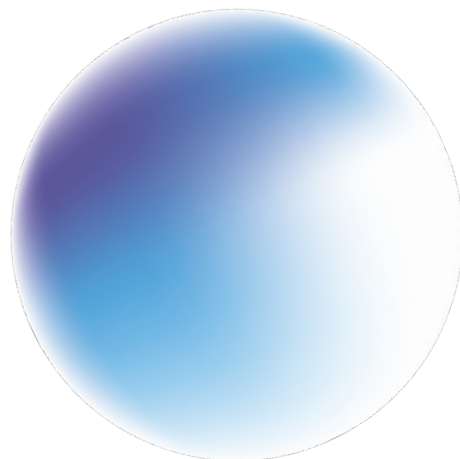
- Exploration des différents niveaux d'information disponibles dans les Mémoires Akashiques.
- Techniques de connexion à ce champ énergétique pour obtenir des insights et des réponses.
- Pratique de la méditation pour ouvrir le canal de communication avec les Mémoires Akashiques.

Techniques de Lecture des Mémoires Akashiques

- Apprentissage des techniques de lecture et d'interprétation des Mémoires Akashiques.
- Pratique de l'utilisation d'outils tels que la méditation, le pendule ou les cartes pour faciliter la lecture.
- Éthique et responsabilité dans la lecture des Annales Akashiques.

Exploration des Vies Antérieures dans les Mémoires Akashiques

- Compréhension du concept des vies antérieures dans le contexte des Mémoires Akashiques.
- Pratique de la lecture des vies antérieures pour obtenir des enseignements et des guérisons.
- Discussion sur l'impact des vies antérieures sur la vie actuelle.



Éthique et Responsabilité dans l'Utilisation des Annales Akashiques

- *Discussion approfondie sur l'éthique de la lecture des Annales Akashiques.*
- *Respect des limites éthiques et responsabilité envers les informations obtenues.*
- *Conseils pour guider les participants sur la manière d'interpréter et d'appliquer les informations obtenues.*

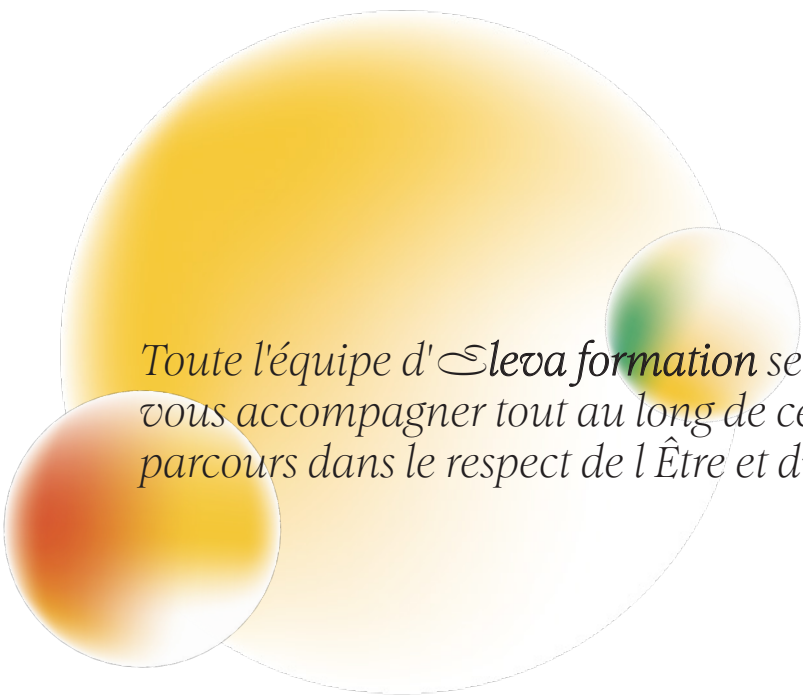
Pratique Supervisée et Retours d'Expériences

- *Sessions pratiques supervisées pour appliquer les techniques enseignées.*
- *Retours d'expérience, partage de cas pratiques et résolution de problèmes.*
- *Discussion sur les différentes approches et styles individuels des participants.*

Ce module vise à donner aux participants les compétences nécessaires pour accéder et inter-préter les informations des Mémoires Akashiques dans le contexte de développement spirituel. L'éthique et la responsabilité sont au cœur de la formation pour assurer une utilisation respectueuse et bénéfique de ces pratiques.

THICH NHAT HANH

"Pour transformer nos vies, nous devons commencer par transformer nos esprits."

Three overlapping circles are positioned behind the text. The largest circle is yellow and occupies the upper left and center. A smaller orange circle overlaps its bottom left. A small green circle overlaps the yellow circle's right side.

*Toute l'équipe d'**Eleva formation** se fait une joie de vous accompagner tout au long de ce merveilleux parcours dans le respect de l'Être et du Devenir.*

"Le plus grand changement que vous puissiez faire dans votre vie est de passer de dire 'Je veux' à 'Je suis'."

WAYNE DYER

« Par ma pensée, je peux rester sain ou me rendre malade, donc, respectez la Nature de votre nature »

PARACELSE

"Les émotions sont le lien entre le corps et l'esprit."

DEEPAK CHOPRA

"Dans chaque promenade avec la nature, on reçoit beaucoup plus que ce que l'on cherche."

JOHN MUIR

"La santé physique, émotionnelle et spirituelle sont interconnectées. Chacune influence l'autre de manière profonde."

DEEPAK CHOPRA

"La méditation nous permet de trouver notre véritable force intérieure, cette force que nous possédons tous mais que nous avons parfois du mal à voir."

GABRIELLE BERNSTEIN

"La santé est un état de bien-être physique, mental et spirituel, et non seulement l'absence de maladie."

THICH NHAT HANH

« Toute maladie traduit un déséquilibre entre notre corps et notre âme. Il s'agit donc de trouver le remède susceptible de nous ramener à notre vraie nature spirituelle, seule source véritable de la guérison. »

PARACELSE

"Votre corps écoute tout ce que votre esprit dit. Soyez toujours positif envers vous-même et votre santé."

LOUISE HAY

"Le plus grand secret pour le bonheur et le succès est d'être la personne que vous avez décidé d'être."

ALBERT SCHWEITZER

"La santé physique, mentale et spirituelle est le prix naturel d'une vie bien équilibrée."

PARAMAHANSA YOGANANDA

"La paix intérieure est le fondement de toutes les formes de bonheur."

DALAI LAMA

"La spiritualité est une source d'énergie qui affecte positivement la santé physique et mentale."

DEEPAK CHOPRA